



戦争と母と子供の問題

戦争する以上は 勝たねばならぬ 敗戦国の子供は惨め

託児場の問題

戦争が勃発すれば男子の大半は戦線へ参加しなければならぬ。母は子供を養育し、働かざるを得ない。託児場の問題は、戦時下の最大の課題である。

子供の健康

戦時下の環境は子供の健康に悪影響を及ぼす。栄養不足、暑熱、寒さ、不安定な生活環境が子供の成長を妨げる。

汗の役割

汗は体温調節の重要な役割を果たす。暑い日には汗をかくことで体温を下げ、涼しくなる。

膝で歩くな 腰で歩け

暑い季節は膝を曲げて歩かず、腰を曲げて歩け。これにより腰痛や膝痛を防ぐことができる。

夏のオムツの 取換を面倒がると 障害を来しますぞ

夏は汗でオムツが濡れやすいため、頻りに交換が必要。面倒がると皮膚炎や感染症の原因となる。

母さん方へ お願い

暑い季節は子供の健康を第一に考え、適切なケアを心がけてください。特に水分補給と皮膚ケアに注意してください。

どしどし汗をかけ 体が涼しくなる

暑い日は汗をかくことで体が涼しくなる。ただし、汗をかいたらすぐに拭き取り、乾燥を防ぐことが大切。

排泄

暑い季節は水分補給が不足し、便秘や下痢の原因となる。適切な水分摂取と食生活の改善が必要。

棄てることなし 西瓜の利用法

西瓜は水分補給に最適な果物。皮や種も活用できる。様々な調理法や保存法を紹介。

白身の煮付

白身の魚は栄養豊富で、煮付で簡単に調理できる。夏にぴったりのメニューを紹介。

灌腸の仕方

便秘や腸のトラブルに悩んでいる方は、灌腸を試してみよう。正しいやり方を解説。

軽快な新鮮な 夏のアフターヌーン

暑い夏の午後を快適に過ごすためのヒント。涼しい服装や飲み物の選び方など。

これはビックリ 一匹が一日に一万個産卵

寄生性昆虫の驚異的な繁殖力。衛生管理の重要性を強調。

夏のオムツの 取換を面倒がると 障害を来しますぞ

夏は汗でオムツが濡れやすいため、頻りに交換が必要。面倒がると皮膚炎や感染症の原因となる。

堅皮の仰煮

堅皮の魚は栄養豊富で、仰煮で簡単に調理できる。夏にぴったりのメニューを紹介。

果かく人は 鼻に病氣のある人

鼻をかく人は鼻に病気を患っている可能性があります。適切なケアと予防法を解説。

食料保存 方法も違ふ

暑い季節は食料の保存が難しくなる。様々な保存法を紹介。

衛生漫語 郎太狼尾荒

衛生に関する様々な話題を扱った漫話。読者の健康意識を高める。

