

Reforços Aéreos para Singapura

Chegou o maior contingente de reforço aéreo nos últimos doze meses a aquela base

BANGKOK, 28 (D.) — Segundo despachos telegráficos procedentes de Singapura, chegaram àquela base, no dia 25, grandes reforços aéreos, os maiores dos últimos 12 meses. As autoridades inglesas declararam que as forças aéreas de Singapura foram consideravelmente reforçadas.

NUMEROSOS AVIÕES NA FRONTEIRA

BANGKOK, 28 (D.) — Informa o correspondente de um jornal tailandês, da fronteira de Birma: "As autoridades malaias enviaram 30 aviões à fronteira do Tai. Agora reforçaram a guarnição com mais 50 aviões e os habitantes locais estão sendo forçados a auxiliar a construção de abrigos anti-aéreos e estradas de ferro".

O Governo Japonês Protestou contra a remessa de gasolina norte-americana à U. R. S. S. VIA VLADIVOSTOCK

Fala-se numa possível crise no Gabinete japonês - Ordenado o regresso de oficiais norte-americanos que se acham no Japão

TOKYO, 28 (D.) — O governo norte-americano, de acordo com a resolução tomada na conferência Roosevelt - Churchill, enviou, no dia 16 último, quatro navios petroleiros cheios de gasolina para aviação, para Vladivostok e ao que parece a remessa de gasolina continua ainda, por meio de navios americanos ou soviéticos. Os Estados Unidos que proibiram a exportação da gasolina para o Japão estão enviando-a, à U. R. S. S., via Vladivostok. Este fato irritou sobremaneira a opinião pública japonesa, e o governo imperial apresentou recentemente uma nota aos governos de Washington e Moscou, protestando contra a inconveniência de ser adotado o caminho de Vladivostok para a remessa da gasolina.

Ao que parece atinge a 10 milhões de galões o total da gasolina já enviada à U. R. S. S. pelos Estados Unidos.

TOKYO, 27 (T. O.) — Comunica-se oficialmente que o governo japonês protestou em Moscou e Washington contra o transporte de gasolina dos Estados Unidos para a Rússia, via Vladivostok.

SHANGHAI, 28 (U. P.) — Diz-se, embora sem confirmação, que o Japão advertiu a União Soviética de que a interpretação do artigo 7.º do tratado de Portsmouth, reconhecendo a liberdade da navegação na zona de Vladivostok, deve basear-se no princípio de "alterações da situação internacional".

Teme-se, nesta cidade, que se torne mais tensa a crise nipon-russo-anglo-americana.

Crise no Gabinete nipônico?

SHANGHAI, 28 (U. P.) — Diplomatas não pertencentes ao "eixo" receberam informações de Tokyo, segundo as quais aumentam as possibilidades de uma crise no Gabinete nipônico, em virtude do príncipe Koyne não haver logrado resolver os problemas resultantes do congelamento dos fundos japoneses pela Grã-Bretanha e Es-

tados Unidos e do tráfego lan- çado para a Rússia, via Vladivostok.

Acentua-se que, no caso de não se conseguir uma aproximação com os Estados Unidos, poderia ser constituído um forte governo militar.

Advertência soviética

MOSCOU, 27 (U. P.) — A Rússia fez saber hoje ao Japão que qualquer interferência deste no intercâmbio comercial entre ela e os Estados Unidos seria interpretado como um ato hostil à U. R. S. S. Essa advertência foi formulada pelo comissário do Exterior, Molotov, ao embaixador do Japão nesta capital, general Tatekawa, logo em seguida à declaração nipônica apresentada em Tokyo ao embaixador russo Smetanin, no sentido de que as remessas de abastecimentos norte-americanos à Rússia pelo caminho de Vladivostok criariam uma situação delicada e embaraçosa para o Império do Sol Nascente.

Informa-se também que o próprio ministro do Exterior nipônico foi cientificado da advertência soviética.

Foi a seguinte a reclamação feita pelo embaixador nipônico, nesta capital:

"As entregas de petróleo, gasolina e outros produtos norte-americanos à Rússia criariam uma situação bastante delicada e embaraçosa para o Japão, pois tais mercadorias deveriam passar, pelas proximidades do território nipônico, de maneira que o governo de Tokyo solicita ao de Moscou que preste maior atenção para essa circunstância, especialmente no que diz respeito às rotas usadas para as entregas em questão".

Idêntica nota foi entregue ao embaixador russo em Tokyo, tendo o sr. Molotov enviado instruções ao sr. Smetanin para responder nos seguintes termos: "O governo soviético considera que não há motivo nem fundamento algum para que o governo nipônico se sinta preocupado pelo fato de que as mer-

cadorias adquiridas pela Rússia nos Estados Unidos, tais como petróleo e gasolina, mencionadas por v. excia., sejam enviadas pelas rotas marítimas comerciais ordinárias, entre as quais se encontram as rotas e os portos soviéticos do Extremo Oriente.

De igual modo, o governo soviético não considera que existam motivos para preocupações, pelo fato do Japão importar mercadorias de outros países. Por conseguinte, o governo soviético considera necessário declarar, a respeito, que todo e qualquer esforço no sentido de opor obstáculos às relações comerciais normais entre a Rússia e os Estados Unidos através dos portos russos do Extremo

Oriento, não podem ser considerados senão como uma atitude hostil à Rússia".

Ordenado o regresso de todos os oficiais de marinha ianqui que se encontravam no Japão

STOKOLMO, 27 (T. O.) — O jornal novayorkino "Herald Tribune" informa que o Departamento da Guerra ordenou o imediato regresso aos E. U. de todos os oficiais de marinha norte-americanos que se encontram no Japão.

Esta medida é interpretada pelo jornal em questão como um sinal de que se agrava a tensão reinante da política entre ambas as nações.

Vitimas de um atentado os srs. Pierre Laval e Marcel Deat

O ESTADO DO SR. LAVAL NÃO É GRAVE - A BALA QUE ATINGIU O SR. DEAT ALOJOU-SE NO ESTOMAGO - O SR. LAVAL VINHA SENDO AMEAÇADO HA MUITO TEMPO - O CRIMINOSO FOI INTERROGADO

GENEVA, 27 (U. P.) — A agência oficial francesa "Havas-Telemondial" informa que vários tiros foram desfechados contra os srs. Marcel Deat, Pierre Laval e De Brinon, quando se realizava uma cerimônia em Versalhes, por motivo da partida de voluntários franceses para a frente oriental.

Os srs. Laval e Deat, foram transportados para um hospital, onde se verificou que ambos se achavam em estado menos grave do que a princípio se acreditava.

O indivíduo que disparou os tiros foi preso e declarou às autoridades policiais chamar-se Paul Collet, tendo nascido em

1912, na localidade de Mandeville.

O ESTADO DE SAUDE DOS SRS. LAVAL E DEAT

VICHY, 28 (U. P.) — Confirma-se que o sr. Pierre Laval está fora de perigo, devendo, porém, permanecer mais alguns dias no hospital em que fora internado. O ex-primeiro ministro francês foi atingido por três balas, sendo que uma penetrou no braço direito, cujo ferimento, entretanto, não é grave. Outra bala apenas roçou-lhe o mesmo braço e a terceira foi penetrar na parte direita do peito e alojou-se uma

O governo do Iran resolveu entrar num acordo com a Inglaterra e URSS

Negociações - Inquietação no Afeganistão - Renunciou o gabinete iraniano - O povo persa decidido a defender o solo patrio - O avanço das forças soviéticas

ANCARA, 28 (U. P.) — Urgente. — Soube-se que o embaixador do Iran, nesta capital, informou ao ministro das Relações Exteriores da Turquia, sr. Sarajoglu, que seu governo resolveu entrar num acordo com a Rússia e a Inglaterra.

ANCARA, 29 (U. P.) — Urgente. — Peritos militares desta capital afirmam que as tropas britânicas ocuparam os principais pontos estratégicos do Iran, motivo pelo qual a campanha pode ser considerada concluída.

ANCARA, 28 (U. P.) — Os representantes diplomáticos do Iran, Inglaterra, Rússia, Estados Unidos e do Afeganistão, nesta capital, conferenciaram ontem com o ministro das Relações Exteriores da Turquia, sr. Sarajoglu.

Formenores sobre as negociações entre o Iran, a Inglaterra e a Rússia

LONDRES, 27 (U. P.) — As negociações preliminares secretas anglo-russo-iranianas tendentes a prevenir um levante nazista na Turquia estão sendo realizadas, presentemente, em Teerã, com a participação do "Shah" Reza Pahlevi, do ministro britânico "sir" Reader Bullard e do embaixador soviético sr. Smirnov.

Os meios competentes acreditam que a ocupação anglo-russa do Iran poderá ser completada sem maior oposição. Quanto ao acordo tripartite, cujas negociações se iniciam agora, estes mesmos círculos acreditam conter os seguintes pontos:

1.º — A posição do "Shah" não seria afetada;

2.º — O Iran permitiria a passagem, por seu território, dos abastecimentos destinados à Rússia;

3.º — Os elementos nazistas seriam expulsos do território iraniano.

A Grã-Bretanha, entretanto não parece estar disposta a renunciar às suas exigências, no domínio do Iran, enquanto durar a guerra, ainda que se alheando a toda e qualquer atitude do "Shah".

As gestões diplomáticas tendentes a resolver a questão pacificamente desenvolvem-se num ambiente de cortesia, muito embora as operações militares prossigam sem interrupção, pelo menos até que o acordo seja tornado definitivo. Enquanto isso, os observadores militares não afastam a idéia de que o "Shah" esteja aceitando o jogo diplomático, cõndio pouca resistência pelas armas, com o intuito de iludir os anglo-russos, os quais seriam subitamente atacados, assim que alcançassem as zonas montanhosas. Esses mesmos observadores aventam ainda uma segunda hipótese, segundo a qual o "Shah" estaria provocando uma demora na ação diplomática, à espera de que Berlim adote uma decisão.

Teria fracassado as negociações

ANCARA, 27 (T. O.) — Informam de Teerã que o "Shah" conferenciou longamente, ontem com os ministros plenipotenciários da Inglaterra e da Rússia, em presença do ministro Al Manour. Ao terminar as conversações, foram consideradas fracassadas as tentativas de pacificação, pois as exigências anglo-soviéticas para serem cumpridas implicavam no desaparecimento da soberania iraniana.

Inquietação do Afeganistão

KABUL, 27 (T. O.) — Nos círculos políticos e diplomáticos desta cidade reina grande inquietação em face da possibilidade de que os ingleses e soviéticos invadam também, o Afeganistão.

A população civil discute apaixonadamente a questão política. Soube-se que tanto na fronteira russa como na da Índia foram concentrados grandes contingentes de tropas soviéticas e britânicas, respectivamente.

Depois que a opinião pública conheceu a violação do território do Iran, por parte da Rússia e da Inglaterra, aumentou o sentimento anti-britânico, de forma tal que os súditos britânicos, como medida de precaução, evitaram transitar pelas ruas desta cidade.

Nos meios oficiais do Afeganistão limita-se a frisar a importância do discurso pronunciado pelo rei no domingo passado, que resume a atitude do Afeganistão em face de qualquer tentativa de violação do território nacional. O rei anunciou que o país se oporia, com todas as suas forças, a qualquer ataque.

Entretanto ignora-se as medidas militares que o governo adotou, na previsão do que possa ocorrer, de vez que, naturalmente, as ordens militares dadas tem caráter secreto.

Renunciou o Gabinete persa

ANCARA, 28 (U. P.) — A rádio de Teerã informa que o Gabinete persa entregou sua renúncia ao "shah" Pahlevi, que a aceitou.

ANCARA, 28 (U. P.) — Segundo os círculos diplomáticos locais a renúncia do Gabinete persa é um indicio de que serão nomeadas autoridades favoráveis à conclusão de um rápido acordo com a Rússia e a Inglaterra.

O povo iraniano decidido a defender o solo patrio

LONDRES, 26 (D.) — Segundo a emissora alemã, aqui captada, as primeiras notícias da guerra do Iran, são apresentadas do seguinte modo:

1.º — O exército iraniano está oferecendo resistência em vários pontos, interrompendo a marcha inimiga.

2.º — O inimigo bombardeou algumas cidades, causando danos em zonas residenciais e mortos e feridos na população civil, sem atingir objetivos militares.

3.º — Todo o povo do Iran está decidido a defender a pátria.

O avanço do exército soviético

MOSCOU, 27 (D.) — Informa a agência "Tass" que o exército soviético ora em marcha contra o Iran já atingiu Tablitz e Ardebil (a 180 quilômetros a nordeste de Tablitz) e Dilman (130 quilômetros a noroeste de Tablitz).

A Somália Francesa rejeitou o "ultimatum" inglês

VICHY, 28 (U. P.) — Informações procedentes de Djibuti declaram que o governo britânico da África Oriental enviou um "ultimatum" a Somália Francesa solicitando imediata adesão da colônia ao movimento "degaullista".

VICHY, 28 (U. P.) — O gover-

nador da Somália Francesa rejeitou o "ultimatum" do comando britânico da África Oriental, fazendo ver que a citada colônia se propunha manter em rigorosa neutralidade na luta entre ingleses e italo-germânicos.

Forças Italianas para Iugoslávia e Grécia

ANCARA, 28 (U. P.) — Noticia-se que tropas italianas foram enviadas para vários pontos da Iugoslávia e Grécia, ocupados pelos búlgaros, tendo a Bulgária formulado energético protesto ao Reich.

ANCARA, 28 (U. P.) — Segundo se informa, foram enviadas tropas italianas para a Sérvia, afim de auxiliarem as alemães sufocar as revoltas em toda aquela região.

ANCARA, 28 (U. P.) — Informações chegadas a esta capital declaram que as cidades da Dalmácia foram ocupadas pelas tropas italianas.

ser extraído, produzindo uma hemorragia que ainda não foi estagnada.

O SR. LAVAL VINHA SENDO AMEAÇADO HA MUITO TEMPO

VICHY, 28 (U. P.) — A propósito do atentado contra o sr. Pierre Laval, sabe-se que o ex-primeiro ministro da França já há muito tempo vinha sendo advertido de que seria assassinado.

Diz-se, também, que o sr. Laval declarara que não temia, em absoluto, as ameaças que lhe eram formuladas.

26 navios do "eixo" serão adquiridos pelo Lloyd Brasileiro

Negociações com as firmas proprietárias, por via diplomática

RIO, 27 — Notícia-se que, em suas próximas reuniões, a Comissão de Marinha Mercante ultimará os seus estudos a respeito das aquisições pelo "Lloyd Brasileiro", dos 26 navios do "eixo" imobilizados em portos nacionais, desde o início da guerra, encaminhando, depois, ao chefe da nação,

para decisão definitiva, o seu parecer.

Já teriam sido entabuladas, também, negociações ou entendimentos com as empresas proprietárias dos referidos navios, por via diplomática, para a solução do caso, trazido à tona agora, nos termos do telegrama da Cidade do Salvador.

OS PREPARATIVOS BELICOS das Indias Holandesas

Os chineses ali residentes e os nativos são amigos do Japão, mas as autoridades holandesas tudo dificultam aos japoneses

KOBE, 28 (D.) — O sr. Kenji Mesaki, conselheiro do "Gaimusho", que viajou durante três meses pelas Indias Holandesas, para estudar a sua situação econômica, regressou hoje a Kobe, juntamente com 235 retirantes japoneses daquela colônia holandesa.

O sr. Mesaki, declarou o seguinte:

"As viagens nas Indias Holandesas tornaram-se difficilimas. Eu fui simplesmente para estudar suas condições econômicas e no entanto, não consegui fazer viagem normal. Nas Indias Holandesas há, além do petróleo, riquezas do sub-solo, como estanho, bauxita, carvão, etc. O governo está se esforçando para aproveitar todas essas riquezas industrialmente, mas não é possível executá-lo imediatamente. Se a aliança A. B. C. D. (America do Norte, Grã-Bretanha, China e Holanda), for

Prossegue com violencia a guerra teuto-soviética

Cortada a ferrovia que liga Leningrado a Moscou — A contra-ofensiva soviética

BERLIM, 28 (U. P.) — Informa-se que os alemães estão atacando furtivamente a cidade de Cherngov, que fica entre Gornel e Kiev.

BERLIM, 28 (U. P.) — As tropas alemãs que atacam Cherngov ameaçam agora romper toda a ligação entre os exércitos do marechal Timoshenko e Budyenny.

BERLIM, 28 (U. P.) — Informa o "D. N. B." que os exércitos alemães que operam no setor setentrional da frente russa interceptaram a linha férrea que liga Leningrado a Moscou.

DESBARATAMENTO DA CONTRA-OFFENSIVA RUSSA

BERLIM, 28 (U. P.) — Referindo-se à informação oficial sobre o desbaratamento da contra-ofensiva russa no setor cen-

tral, com a destruição do 22.º grupo do exército russo em Vilkie Luki, os circulos bem informados declaram que o campo de batalha ficou totalmente coberto de cadáveres e destroços de material bélico.

Acrescentaram que foi uma "espantosa carnificina".

BERLIM, 28 (U. P.) — O "D. N. B." anuncia que a artilharia pesada alemã começou a bombardear, sem tréguas, as posições do Dnieper.

Acrescentou a referida agência que os canhões alemães causaram consideráveis danos às forças russas.

BERLIM, 28 (U. P.) — Informa o "D. N. B." que as unidades russas emarginadas na margem oriental do Dnieper estão sendo totalmente dizimadas, em consequência do fogo dos canhões de grosso calibre, alemães.

O governo e a Liga Parlamentar Pró-Política Imperial

TOKYO, 28 (D.) — O governo está estudando as seguintes questões, em vista da próxima organização da Liga Parlamentar Pró-Política Imperial:

- 1.º — Restabelecimento dos cargos de conselheiros políticos nos Ministérios.
- 2.º — Participação de parlamentares na Comissão de Estudos da Associação Pró-Política Imperial.
- 3.º — Participação de parlamentares na diretoria da Associação Pró-Política Imperial.

A situação na India

Declarações de um medico japonês que viveu vinte anos em Birma

OSAKA, 27 (D.) — O sr. M. Kimura, que exerceu a função de médico, durante vinte anos, em Birma, regressou ao Japão, pelo navio que chegou hoje a este porto. Sobre a situação na India, o sr. Kimura declarou:

"Em toda a India há soldados e após uma breve instrução são enviados para alguma parte. Logo em seguida outra turma é treinada e assim sucessivamente. Ao que parece esses soldados são enviados para Birma e Oriente Próximo. Desde Fevereiro último a luz elétrica está controlada e os exercícios de "black out" são frequentes. Os

Conferenciaram com o principe Konoye

TOKYO, 27 (D.) — O principe Konoye conferenciou hoje, sobre assuntos importantes do momento, com os srs. Tomita e Ito, respectivamente secretário geral do gabinete e diretor geral do Departamento de Informações.

Missões militares norte-americanas para a URSS e Chungking

Declarações do presidente Roosevelt

WASHINGTON, 26 (D.) — O presidente Roosevelt declarou hoje, na entrevista com os jornalistas, que vai enviar uma missão militar para Chungking e deu cinco itens dos objetivos dessa missão.

O presidente acrescentou que a missão militar irá entender-se com as autoridades da China e outros países. Interrogado sobre estes "outros países", o presidente respondeu:

"O fornecimento de material para a China é feito por via da Birma e assim sendo pode significar as autoridades da Birma. Mas pode ser que também a U. R. S. S. esteja incluída".

Referindo-se ao envio de missão militar à U. R. S. S., o presidente Roosevelt declarou: "A missão militar que vai à

A técnica do sono

Raul de Polillo

Copyright de SPES de S. Paulo

Sendo o sono um ato normal da vida, em cujo transcurso é preciso que se verifique, fatalmente, a mais completa inconsciência — o leitor há de achar estranho que venhamos nós, agora, a falar em "técnica" do sono. Entretanto, por mais curioso ou absurdo que possa parecer, há uma técnica de dormir. Isto é: uma soma de pequenos conhecimentos que, quando devidamente postos em prática, concorrem para propiciar a inconsciência indispensável ao sono.

E' lógico que não vamos tratar, neste artigo, das insônias crônicas; as pessoas que, por qualquer enfermidade, aguda ou não, passam as noites em claro, sem conseguir o repouso de que carecem para o restabelecimento de suas energias, tão necessárias às tarefas quotidianas, essas devem, sem mais perda de tempo, dirigir-se a um médico capaz de lhes combater os males fundamentais. As vezes, a insônia decorre de anormalidades funcionais simples, que com ligeiro tratamento se corrigem; outras vezes, o caso requer exames aprofundados e cuidados clínicos particulares; tanto na primeira como na segunda hipótese, o aconselhavel, de imediato, é a consulta ao especialista.

Existem, contudo, pessoas em perfeito estado de saúde, mas que, ainda assim, ou não conseguem dormir, ou mal fecham os olhos durante a maior parte das noites. E' para estas que vamos indicar alguns métodos de conduta. Está claro que a eficiência dos métodos dependerá quasi que inteiramente da "espontaneidade" com que forem praticados. Não há dúvida, porém, que, se postos em prática com insistência, produzirão o hábito do sono fácil e repousante.

Em primeiro lugar, não se deve ir para a cama quando se está extremamente cansado. Em casos de fadiga excessiva, convem permitir que o organismo se desintoxique, primeiro, em estado desperto; atenuado o cansaço quando ainda se está de pé, ou sentado, ou ocasionalmente deitado num sofá, o sono virá mais facilmente quando se for para a cama.

Uma das coisas que mais dificultam a vinda do sono é a irritabilidade no espirito. Os pensamentos relacionados com o que ocorreu durante o dia — os exames de consciência que muita gente costuma fazer, ao deitar-se, passando em revista os menores atos praticados em horas anteriores — as cóleras recalcadas — os entusiasmos não reprimidos — as preocupações quanto ao que deverá ocorrer no dia seguinte — tudo isso não só dificulta, como até chega a impedir que se durma.

Contra este gênero de intranquilidades do espirito, de pouco valem os remédios; o que se tem a fazer é adquirir o hábito — de resto de fácil consecução — que consiste em a gente se "desligar", à noite, totalmente, em espirito, dos assuntos que integram as tarefas do dia. Desde que a gente se converça de que não adianta mastigar e remastigar, a sós, durante a noite, o que se passou no dia anterior, ou o que se passará no dia seguinte — e desde que se adquira a certeza de que o que é necessário é ganhar forças, para se enfrentar o que vier, começa-se a conquistar o costume de deixar que cada assunto se resolva na sua hora oportuna. E isto, com o tempo, fará com que o individuo reserve a noite exclusivamente para dormir. — e não para martirizar o cérebro na elaboração de hipóteses e perspectivas que, em regra, não se justificam à luz do dia.

O chefe do governo japonês no Palácio

TOKYO, 28 (D.) — O primeiro ministro Konoye e o ministro do Exterior sr. Toyoda, foram hoje recebidos em audiência por S. M. o Imperador, no Palácio.

O reconhecimento do Mandchukuo pela Dinamarca

HSINGKING, 28 (D.) — O governo dinamarquês resolveu reconhecer oficialmente o Mandchukuo, no dia 13 último e comunicou essa resolução, em nota oficial, ao governo de Hsingking, por intermédio do ministro Mandchú em Berlim. O governo do Mandchukuo, publicou, ontem, uma nota oficial, declarando ter recebido a referida nota do governo dinamarquês.

Estudantes paulistas recebidos pelo sr. Osvaldo Aranha

RIO, 27 — As 11,30 horas da manhã de hoje, o sr. Osvaldo Aranha, ministro das Relações Exteriores, recebeu a visita de um grupo de vinte e oito universitários paulistas, especialmente vindo ao Rio para essa entrevista.

Chefiados pelo acadêmico J. G. Talarico e através de sua palavra, o ministro do Exterior recebeu dos universitários o convite para uma visita a São Paulo, além do pedido de adesão à fundação de uma entidade universitária pan-americana, substituindo a Internacional, extinta com a guerra. A s. ex. cia ainda foram entregues dois exemplares dos estatutos dessa nova entidade, a serem enviados ao

cada ante-braco sobre um travesseiro, obtém-se uma sensação de descanso infinito. Isto, só por si, talvez não provoque a vinda do sono; mas a favorece.

Das partes do corpo, a que mais difficilmente se coloca em posição de repouso é o rosto. Qualquer pensamento pôde contrair um ou outro dos músculos da face; os músculos contraídos afastam a possibilidade de o individuo se alhear da vida; e quem não se alhea da vida não dorme. Quem quer dormir deve — depois de encontrar a posição adequada para os braços e para as pernas, e depois de eliminar os fatores de intranquilidade de espirito — procurar relaxar completamente os músculos do rosto. Este relaxamento muscular produz efeito quasi que imediato: dorme-se assim que ele se efetua.

Qualquer individuo são, que não esteja dormindo bem, poderá adquirir estes hábitos, desde que na sua aquisição se aplique, durante algum tempo; depois de adquiridos, o sono será facil, restaurador e higiênico.

Estatísticas da Produção

No seu relatório à assembléia geral do Conselho Nacional de Estatística, ultimamente reunida na capital do país, o diretor do Serviço de Estatística Econômica e Financeira apreciou as dificuldades que se opõem à elaboração das estatísticas de produção industrial no Brasil, ressaltando, aliás, à parte sujeita ao imposto de consumo.

Subordinada à execução dos regulamentos fiscais a que obedece a arrecadação do referido imposto, difficil se torna — como acentua o relatório — assegurar à apuração a uniformidade fundamental em todo trabalho estatístico. Qualquer alteração naquele regulamento, aliás frequente, é motivo de quebra de padrão nas discriminações de apuração, cujas modalidades ora se ampliam, permitindo resultados mais minuciosos, ora se restringem, diminuindo-lhe o alcance.

Apesar das medidas que o Serviço de Estatística Econômica e Financeira vai por em prática, não se esperam resultados muito satisfatórios, não somente porque apenas a parte da produção sujeita ao mencionado imposto continuará a ser objeto de levantamento como porque, no caso, se apresenta muito íntima "a aliança entre o fisco e a estatística para que os declarantes se sintam absolutamente à

vontade ao prestarem suas informações".

Uma tentativa de desarticulação dessas duas finalidades — a fiscal e a estatística — está a cargo do Departamento Nacional de Indústria e Comércio do Ministério do Trabalho, não tendo, porém, em face do vulto da tarefa a realizar e da exiguidade de recursos, obtido ainda resultados concretos.

Recensando todos os estabelecimentos agrícolas e industriais existentes no país, em 1940 o Serviço Nacional de Recenseamento aprofundou quanto pôde de as suas pesquisas com referência à produção daqueles estabelecimentos no ano anterior. Pela sua extensão, como pela confiança — que conseguiu inculcar — nas suas finalidades meramente estatísticas no caráter estritamente confidencial das informações recolhidas, a operação censitária do ano passado, atuando diretamente por meio do contacto pessoal dos recenseadores com os informantes, decerto conseguiu o que ainda não fora possível, entre nós, em matéria de estatística da produção. Nesse particular os dados que virá a oferecer terão o cunho de uma revelação talvez mesmo sensacional, capaz de constituir base sólida para as novas pesquisas e elaborações.

O reconhecimento do Mandchukuo pela Dinamarca

— Nota oficial —

HSINGKING, 28 (D.) — O governo dinamarquês resolveu reconhecer oficialmente o Mandchukuo, no dia 13 último e comunicou essa resolução, em nota oficial, ao governo de Hsingking, por intermédio do ministro Mandchú em Berlim. O governo do Mandchukuo, publicou, ontem, uma nota oficial, declarando ter recebido a referida nota do governo dinamarquês.

Estudantes paulistas recebidos pelo sr. Osvaldo Aranha

RIO, 27 — As 11,30 horas da manhã de hoje, o sr. Osvaldo Aranha, ministro das Relações Exteriores, recebeu a visita de um grupo de vinte e oito universitários paulistas, especialmente vindo ao Rio para essa entrevista.

Chefiados pelo acadêmico J. G. Talarico e através de sua palavra, o ministro do Exterior recebeu dos universitários o convite para uma visita a São Paulo, além do pedido de adesão à fundação de uma entidade universitária pan-americana, substituindo a Internacional, extinta com a guerra. A s. ex. cia ainda foram entregues dois exemplares dos estatutos dessa nova entidade, a serem enviados ao

BRASILEIRO! SAIBA...

QUE — Dez são os Ministérios brasileiros com as seguintes denominações:

Ministérios da Justiça e Negócios Interiores; das Relações Exteriores; da Guerra; da Marinha; da Educação e Saúde Pública; do Trabalho, Indústria e Comércio; da Viação e Obras Públicas; da Agricultura; da Fazenda e da Aeronáutica.

QUE — O número de deputados por Estado será proporcional à população e fixado por lei, não podendo ser superior a 10 em inferior a 3 por Estado, sendo eles eleitos pelos vereadores às Câmaras Municipais e por 10 cidadãos eleitos por sufrágio direto, em cada Município no mesmo ato da eleição da Câmara Municipal.

QUE — O Conselho da Economia Nacional compôr-se-á de representantes dos varios ramos da produção nacional designados, dentre pessoas qualificadas pela sua competência especial, pelas associações profissionais, ou sindicatos reconhecidos em lei, garantida a igualdade de representação, entre empregadores e empregados, cabendo, igualmente, ao Presidente da República designar até 3 membros para cada uma das cinco seções em que se dividirá o referido Conselho: seção de indústria e artesanato, da agricultura, do comércio, dos transportes e do crédito.

HOJE, AFINAL! O programa dos jogos de Basebol

Terá início hoje, afinal o 6.º Campeonato Inter-Colonial de Basebol, promovido pelo Clube Atlético Colonial. Sete equipes, representando sete regiões diferentes, vão disputar o campeonato máximo do basebol de todo o Brasil. Vai ser um espetáculo

Inaugura-se o Campeonato Inter Colonial de Basebol

O PROGRAMA DOS JOGOS

culo de grande atração para todos os "fans" do interessante jogo. Dos 7 "teams" quatro são veteranos, já conhecidos do publico e três novos, que pela primeira vez

vão demonstrar a pujança de suas forças e a combatividade dos seus jogadores. Quem será o vencedor? Para quem será o louro da vitória? Acompanhem os jogos que se desenvolverão no campo de Tozan, durante três dias, a partir de hoje.

1.º dia (29)	Tietê x Central Juizes: S. Takeda, S. Sonoda, K. Yamashita e F. Yahagui.
1.º jogo (9 horas)	Cambará x Pres. Prudente Juizes: A. Osubo, M. Tanigaki, K. Yamashita e F. Yahagui.
2.º jogo (12.30 horas)	Santos x Bastos Juizes: K. Sakurai, H. Sashihara, M. Tanigaki e M. Esashika.
3.º jogo (15 horas)	Vitória sem luta: S. Paulo.
2.º dia (30)	Semi-finais 1.º jogo (12 horas) 2.º jogo (14.30 horas)
3.º dia (31)	Jogo para determinar o 3.º lugar (9 horas). Final (14 horas).

Recebida pelo Presidente da República a Embaixada Universitária Paulista

Visita dos estudantes aos Ministros da Educação e das Relações Exteriores

RIO, 26 — Pelo trem retorno das 20 horas chegou, hoje, às 7.30 horas, a esta capital, uma embaixada universitária constituída por 22 estudantes dos cursos superiores de São Paulo, afim de convidar o presidente Getúlio Vargas, o sr. Gustavo Campanera, ministro da Educação e o sr. Osvaldo Aranha, titular da pasta das Relações Exteriores, para visitarem os vários estabelecimentos de ensino da cidade paulista.

Após o desembarque, que se verificou na estação D. Pedro II, onde foram recebidos por numerosos colegas cariocas, os estudantes de paulistas se dirigiram ao Hotel Mem de Sá, onde ficarão hospedados até sábado vindouro.

As 15 horas, o presidente Getúlio Vargas recebeu, no palácio do Catete, em audiência especial a embaixada universitária paulista. Os estudantes fo-

ram apresentados pelo jornalista Carper Libero e comunicaram ao chefe do governo que preparavam para Janeiro, importante competição desportiva, fazendo, ainda diversas sugestões sobre o ensino superior e a vida universitária. Agradecendo as saudações recebidas, o presidente da República prometeu que estudaria todos os assuntos ventilados.

Amanhã, pela manhã, os estudantes serão recebidos pelos titulares da Educação e das Relações Exteriores.

O sr. José Gomes Talarico, presidente da embaixada universitária, falando à reportagem declarou o seguinte:

"A nossa permanência será curta; entretanto, vamos aproveitá-la de forma muito útil aos interesses da classe estudantina de São Paulo. Cogitaremos, aqui também, da organização dos próximos jogos universitários e

da elaboração de um projeto que estabeleça regras especiais para as nossas atividades esportivas".

Finalizando, disse-nos o sr. Gomes Talarico:

"A ocasião é oportuna para solicitarmos aos ministros do Exterior e da Educação o seu imprescindível apoio para a fundação de uma entidade universitária pan-americana, baseada no principio da politica de boa vizinhança. Por intermédio desta entidade, pretendemos estar em constante contacto com os nossos colegas dos países americanos, era através de correspondência, ora pelo intercambio de livros".

Com a embaixada de estudantes paulistas, chegou, também a esta Capital, o acadêmico Otavio Marques da Silveira, presidente da Federação Universitária do Paraná, que veio tratar dos interesses dos estudantes daquele Estado.

Visita dos membros da Missão Militar Argentina ao governo do Estado

Os membros da Missão Militar Argentina visitaram, às 15 horas, do dia 26, o governo do Estado, no Palácio dos Campos Eliseos, sendo-lhes prestadas honras militares, por essa ocasião, por uma Companhia do Batalhão de Guardas, que se achava formada no jardim do palácio.

Foram os ilustres militares recebidos, no primeiro patamar da escadaria, pelo sr. dr. Franchini Netto, encarregado do cerimonial do Palácio do Governo, e do segundo patamar pelos srs. dr. Nelson Luiz do Rego, chefe da Casa Civil, e major Hipólito Trigueirinho, chefe da Casa Militar da Interventoria.

No salão de honra do Palácio dos Campos Eliseos aguardavam a visita os srs. Interventor Federal, secretários de Estado, chefe de Polícia e diretor do Departamento das Municipalidades. O sr. encarregado do cerimonial apresentou ao sr. dr.

Fernando Costa os srs. general de brigada Juan R. Tonazzi, ministro da Guerra da República Argentina, e general de brigada Juan Rierrestegui, chefe do Estado Maior do Exército, tendo o sr. Interventor Federal feito por sua vez, as apresentações aos membros do seu governo. O sr. dr. Fernando Costa foi, em seguida, cumprimentado por todos os membros da Missão, estabelecendo-se entre os presentes animada e amistosa palestra. Aos visitantes foi servido um café.

Finda a visita, retiraram-se os membros da Missão Argentina, sendo-lhe novamente prestadas honras militares pela Companhia do Batalhão de Guardas, ao som dos Hinos Nacionais Argentinos e Brasileiro.

(Foto da chegada da Missão Militar Argentina a Santos, na página japonesa).

Contrabando de pedras de isqueiros

No valor de 180 contos de réis

RIO, 26 — A bordo do "Culabá", que chegou há dias de Lisboa, foi descoberto vultoso contrabando de pedras de isqueiro avaliado em cerca de 180.000\$.

Sábado, à tarde, quando era procedida a vistoria das bagagens, apareceu no armazem da Alfândega um cavalleiro que embarcara em Portugal, apresentando à revista regulamentar seis malas de grande porte, todas de sua propriedade.

O guarda, encarregado da fiscalização, abriu uma por uma, sem descobrir a mínima irregularidade.

Quando chegou a vez da sexta mala, o conferente Noronha Braga, desconfiando da iniquidade do passageiro, mandou retirar todas as peças de roupa que ela continha e bateu com o indicador na tábua do fundo, estranhando o som seco provocado por essas batidas.

Compreendendo a história, arrancou o fundo falso, de que estava provida a mencionada mala e viu lá dentro uma quantidade enorme de pequeninos envelopes, contendo milhares de pedras de isqueiro de fabricação alemã.

Imediatamente, foram de novo revistadas as 5 malas precedentes e verificou-se que todas elas escondiam o mesmo contrabando.

Calcula-se em 170 ou 180.000\$ o valor dessas pedras, que foram prontamente apreendidas.

A hora em que redigimos esta nota, ainda não haviam conseguido obter o nome do passageiro espertalhão.

Luta de longa duração

(Fatos diversos)

O C. A. C. vai promover um "sukiyaki", dia 3 de Setembro às 20 horas, no Hotel Tokiwa, para apresentação dos diretores do Campeonato Inter-Colonial de Atletismo.

O Hospital Japonês tem telefonista, desde o dia 27 último. Não haverá mais queixas pelo mau funcionamento do seu aparelho...

Departamento Federal de Investigações, por motivo de trabalhar no correio com o fim de violar a lei contra a espionagem.

Comenta-se que o caso Ludwig não se relaciona com as recentes prisões de espíões.

NOVA YORK, 27 (U. P.) — O ex-manager de Jack Dempsey, referindo-se aos comentários sobre a forma atual de Joe Louis declarou que o atual campeão mundial acabou a sua carreira e não voltará a calçar luvas. Acrescentou que o campeão "co-

lored" não é senão a sombra do que foi e não pretende recuperar a forma que perdeu, pois o seu destino está traçado e agora Joe Louis será apenas mais um ex-campeão retirado dos tabuleiros, oportunamente.

A "Haha-no-kai", convidou o sr. Akagawa para diretor de seu internato. O referido internato receberá internos, mesmo meninas de grupo escolar. Como ainda há vagas para 10 internos, as pessoas interessadas devem procurar a citada associação para a matrícula.

A ação da policia volante do Rio

1.699 armas apreendidas

RIO, 26 — A delegacia especial do norte do Estado do Rio, que foi extinta, apresentou, no primeiro semestre do corrente ano, vultosa soma de trabalhos constantes de uma relação agora entregue ao Secretário de Justiça e Segurança Pública. As atividades exercidas pelo referido órgão, demonstraram claramente o acerto da providencia do Interventor Amaral Pe-

xoto ao criar a policia volante a cujo cargo estão atualmente os serviços da repartição acima aludida.

Naquele periodo, a delegacia especial capturou 26 homicidas e aplicou multas no valor de 4.015\$000, apreendendo 1.699 armas diversas, ou sejam 143 revólveres, 385 garruchas, 846 espingardas, 4 fuzis, 17 pistolas, 1 mosquetão, 1 fivete, 176 facas, 120 foices e 5 punhais.

"Micely", "Cassio"
29-VIII-1941

Dois nisei que conheço, agora encontram-se longe de mim... Dois destinos. Dois rumos. Dois nisei

Vocês se lembram de "Micely", do tempo do "Gakusei"? Até lá bem pouco, ela estava entre nós. Era a nisei que mais se dizia e que mais procedia como nisei. E que chegava até a se perturbar, quando via que os nisei não trabalhavam nem se interessavam pela Liga.

De há uns tempos, deu para trabalhar por si mesma, longe dos nisei daqui.

Um dia, ela apareceu na "Galeria" de Matchon. E depois, sumiu. Não deu nem mais um sinal. Ficou diferente? Será que casou? Não sei. Vocês também não sabem.

Mas, o que toda gente sabe é aquela noticia que o jornal acaba de publicar: que ela ganhou um prêmio, por um trabalho apresentado a um concurso literário. Merece ser felicitada.

Parece que ela não nos abandonou, por isso que, a qualquer momento, esperamos uma visita dela.

"Cassio" era o nome dele, para os que o liam, no nosso tempo de ginásio. Mas, para mim, sempre foi o nisei que se chamava Taocasi Assagama. Foi o que me acompanhou nas festas ginásicas. Sempre bom rapaz. E nisei trabalhador. E o nisei que primeiro, dentre todos que conheço, que se pôs a escrever pequenas histórias fadas em português. E neste ponto, era de um erro sem par.

Há muito tempo que não sei dele, nem por onde estará. Mas, por certo, que gostaria de vê-lo novamente em nosso meio. E, assim, espero que ele venha, para me contar a sua vida.

Estes dois nisei, que conheço, hoje devem estar longe de mim.

Anuncios efficientes?

Só no "BRASIL ASAHU", jornal de maior circulação na Colonia Niponica

Tel. 7-3326

Assembléia geral do C. A. C.

No próximo dia 7 de Setembro

O Clube Atlético Colonial vai realizar, dia 7 de Setembro próximo, a partir das 20 horas, no Hotel Tokiwa, a sua 10.ª Assembléia Geral Ordinária.

Serão objetos de deliberação os seguintes assuntos:

- 1.º — Relatórios da diretoria
- 2.º — Discussão do novo estatuto social.
- 3.º — Planos de realizações para o exercício vindouro.
- 4.º — Eleição da nova diretoria

te e tesouraria referentes ao exercício findo.

2.º — Discussão do novo estatuto social.

3.º — Planos de realizações para o exercício vindouro.

4.º — Eleição da nova diretoria

Para vencer a crise provocada pela guerra

Reunião na Cooperativa Central Nipo-Frasileira

A Cooperativa Central Nipo Brasileira realizou uma reunião dos representantes das cooperativas, dia 26 último, na sua sede, para estudar os meios de enfrentar a situação atual pelos agricultores. Compareceram 22 pessoas e foram discutidos e

deliberados assuntos de vital importância para a colônia japonesa. Foi preconizada especialmente o sistema de auto-abastecimento do agricultor, adotando a policultura, como meio de vida mais seguro.

Festa aos estudantes



A distância, nem sempre amedronta a gente. Por exemplo? Para estudar. Quanto gente de longe não vai ao Japão para estudar? Deixando tanta coisa boa de sua própria terra?

Com o fim de fazer os estudantes estrangeiros em Tokyo sentir-se como em suas próprias Pátrias, de sessis organizações culturais e de boa vizinhança, daquela capital, há pouco lhes deram uma recepção conjunta, no célebre jardim do falecido Kaichira Neta.

Vemos acima uma festiva e linda comissão recebendo Prastidhi Nilayon, de Bangkok.

Praticamente, todas as nações do mundo estavam representadas, porque Tokyo é uma babel de estudantes.

A "jornada da habitação econômica"

Deverá ser inaugurada no dia 13 de Setembro vindouro, na capital de São Paulo, a "Jornada da Habitação", promovida pelo Instituto de Organização Racional do Trabalho, mais conhecido pelas iniciais I. D. O. R. T. Os poderes públicos patrocinam essa útil iniciativa, com a qual cooperam, igualmente, entidades das mais representativas nas indústrias, nas artes e na assistência social paulistana, além de grande número de técnicos. Em conjunto com a "Jornada" será aberta para a visita pública uma exposição da habitação, nos salões do viaduto do Chã, sob a praça do Patriarca. Diversos oradores far-se-ão ouvir em dias consecutivos, versando temas de caráter econômico-social. O programa da "Jornada", em linhas gerais, abrange aspectos sociais, técnicos, urbanísticos, financeiros e jurídicos do problema da habitação urbana, semi-rural e rural. Serão ainda exibidos filmes sobre a habitação, devendo realizar-se excursões a vilas operárias e residenciais.

Pode-se de antemão assegurar à "Jornada da Habitação Econômica" êxito sem precedentes pois o assunto escolhido envolve interesses da maior relevância dentro da coletividade paulista, conquanto São Paulo não apresente problemas tão complexos como, por exemplo, o Rio ou a cidade do Recife, esta com os seus mocambos, aquela com as suas favelas que os sambas ingenuamente celebrizaram. O cortiço, em São Paulo reveste-se

de feição diversa, é verdade que sem a nota típica dos bairros pobres do Rio ou Recife, mas, com os casebres das praias da capital pernambucana ou dos morros cariocas, constitui sintoma grave de pauperismo econômico. O nível de vida na cidade fundada por Nobrega é aparentemente (até que se colham dados precisos a esse respeito) superior ao das duas capitais indicadas. Mas, o acúmulo de milhares de operários em bairros tais como o Braz, a Moóca, a Casa Verde, a Barra Funda, o Belenzinho, geralmente, etc., situados em baixadas, em cascas cujas condições higiênicas são sempre inferiores ao padrão normal, provocou um problema de urbanismo difícil de resolver. Dum lado, em quasi todas as cidades do mundo, salvo as exceções esperadas, a tendência é do proletário residir próximo das fábricas, afim de economizar no transporte, e também economizar o tempo que precisa para as refeições. Ora, a construção de vilas operárias longe dos locais de trabalho é, sob certo ângulo, anti-econômica do ponto de vista do trabalhador. Como, portanto, remediar esse mal? Outra coisa que se nota: bairros ricos, como o Jardim América, Vila Paulista, Pacaembu, são traçados com todas as regras urbanísticas e, já de si mesmos, estão habilitados a proporcionar bem-estar ao que neles residem. Porque excetuar os bairros operários de tais melhoramentos? Sem dúvida é uma irracional necessidade a habitação

econômica, mas esta deve ser construída de maneira que possibilite à Prefeitura efetuar melhoramentos nos bairros pobres, dando-lhes o mesmo traçado que hoje se dá aos chamados bairros "chiques". Por tudo isso, o zoneamento é uma questão urgente em São Paulo. Fazemos votos para que os especialistas que vão debater o problema da habitação econômica não se esqueçam de sugerir medidas que facilitem o zoneamento, criando junto às fábricas verdadeiras clareiras de luz e arvoredo em benefício da saúde dos que fazem a grandeza de São Paulo industrial.

Emp. Auto - Viação S. Paulo - Santos Ltda.

..... 御符車所.....

市一馬ウア街六七〇 (ルネサンス) 電話 4-8676

サントスーブラツパルンボニア オブツンコーブ 電話 6777



片道 **Passagem 8000** ゾンダの生活

サントスへの愉快な御旅行は迅速、安價の弊社乗合を御使用下さい

▲ 市 発 (日) 7時-18時15分 九時 (平日) 7時30分-20時30分

▲ 市 入 (日) 7時-18時15分 九時 (平日) 7時30分-20時30分

Euclides da Cunha

A obra de Euclides da Cunha é uma das mais sérias dentro do que se convencionou chamar de literatura brasileira. Elevando-se acima da mediocridade do seu tempo, mas centenas de furos acima dela, produziu livros que são marcos a assinalar novos rumos para a mentalidade brasileira de hoje. Não só "Os Sertões" a sua única obra de valor. Todos os seus restantes trabalhos, agora os exclusivamente diplomáticos ou geográficos que elaborou para o Ministério das Relações Exteriores, trazem uma mensagem de sabedoria, no sentido de apontar diretrizes para os brasileiros e o seu governo, diversas das que até então predominavam. Conhecedor do território nacional e da gente que o habita, tendo palmilhado milhares de quilômetros por todos os quadrantes das nossas extensas fronteiras, Euclides da Cunha, espírito prático e notável inteligência, pode apreender com extraordinária visão sociológica, as verdadeiras necessidades do homem do interior. Ao lado de Silvio Romero, foi dos primeiros a assegurar que o brasileiro estava deperdendo devido unicamente ao abandono em que o deixavam enquanto os nossos administradores estavam com os olhos voltados para a Europa e o europeu imigrante, ansioso por lhes abrir as nossas portas, inundados com a civilização multi-milênar de lá. Euclides da Cunha foi, entre nós, o primeiro a felizmente, não cabe o título de "literato", isto é de homem de letras, quero fundo significa que um sujeito vive dentro dum gabinete desloca do seu meio, preocupado com outras terras, mais distantes e, por isso melhores. Ele não. Brasileiro até a mais funda raiz do ser, amando o Brasil, mas o Brasil real e não o Brasil equívoco que se pinta, então, de céus e mares muito bonitos, de montanhas muito

Por que a nossa alimentação deve ser variada? Georjio Paulino Copyright de SPES de S. Paulo

A insistência com que os higienistas proclamam a necessidade de variar o cardápio de cada dia e até o de cada refeição, não se assenta exclusivamente no bom efeito que a diversidade de alimentos exerce sobre o apetite. Além dessa vantagem, que não é para desprezar, a indicação da variedade de pratos decorre de razões mais específicas, de necessidades mais urgentes do nosso organismo.

E' que com a fome "geral", caracterizada sobretudo pela sensação desagradável de vazios no estômago, corcheida de quasi toda gente, o nosso organismo sofre a fome "particular" de cada um dos seus tecidos ou de suas células, a exigir os elementos que lhes são indispensáveis para a sua manutenção, reparação ou desenvolvimento, enfim, para a sua nutrição. Cada tipo de tecido tem necessidade de uns ou de outros elementos para este ou para aquele fim, e todos estes elementos tem que ser levados ao organismo com os alimentos. Estes elementos são as proteínas ou protídios, os hidratos de carbono ou glicídios, as gorduras ou lipídios, os sais e as vitaminas. Ora, não há nenhum alimento que seja rigorosamente completo, isto é, que contenha todos aqueles elementos, e muito menos as requeridas proporções. O leite, que é o que mais se aproxima desse ideal, não contém todos os sais e todas as vitaminas exigidas pelo nosso organismo, e a correlação entre os outros componentes não é a ótima para todas as idades. No comum, os alimentos tem em grande proporção um ou outro daqueles elementos, e em pequena quantidade ou não tem absolutamente os outros. Daí a necessidade de reunir na refeição alimentos de tipos diversos, para que o organismo se possa suprir do que necessita. Poderia parecer que o agrupamento

de um certo número de alimentos realizando aproximadamente a correlação ótima dos diversos elementos nutritivos daria a refeição modelo, com vantagem em ser conservada sempre igual e repetida. Mas tal não acontece, primeiro porque é difícil conseguir aquela correlação ótima; depois, se alcançada, seria à custa de uma tão grande multiplicidade de alimentos que se tornava praticamente irrealizável na vida ordinária. Porque não bastaria, por exemplo, reunir tantos por cento de proteínas, tantos de hidratos de carbono, tantos de gordura, tais sais em tais quantidades e tantas unidades de tais vitaminas. No capítulo das proteínas, por exemplo, o problema se complica... A molécula de proteína, extremamente complexa, não é absorvida tal qual existe no alimento; ela sofre, no processo da digestão, uma como decomposição, que poderíamos traduzir por subdi-visão, fragmentando-se em uns tantos corpos, ainda complexos que são os ácidos aminados ou aminoácidos. Já foram identificados vinte e dois aminoácidos, e que existem em proporções diferentes nas várias espécies de proteínas. Portanto, seria necessário não aglutinados (é um aminoácido), tantos de arginina (outro), etc., et. Isto em parte é facilitado pelo fato de haver muitas proteínas completas, isto é, contendo todos os aminoácidos e a associação de uma destas com uma ou duas incompletas estabeleceria teoricamente a boa proporção dos aminoácidos. Mas muito mais fácil e muito mais agradável é comer alimentos variados; porém não se limitar a associar na mesma refeição a carne, os legumes e as frutas, mas variar a qualidade e o pedaço da carne e os legumes e as frutas. Agindo assim, é muito mais seguro de acertar, pondo a disposição do nosso organismo todos os elementos de que ele necessita para satisfazer à sua fome íntima, à fome de seus tecidos e de suas células.

和歌山旅館

和歌山 佐野 光

Rua Cascatinha Furada, 275 - São Paulo

電話 二一八三九

山田歯科醫院

(中丸商店二階) 電話 二一七五〇八番

大坂南船場 山田 敬次郎 氏

古澤

心臓病 各種心臓病治療

Dr. Pinto de Moura R. 13 de Maio, 140 Campinas

Andulacão Permanente

最新式 無線、電氣、蒸氣、化學

各種ヘルマネンテ

十五針より四十五針迄各種

高良美容室

瀨木商會輸入部

各位 謹告

拜啓者 御座候 段々 御慶賀候

陳者 弊商會 輸入部 備多年 御慶賀候 御慶賀候 以て 逐年 隆盛に 赴き 居り候 處 今 同種々 都合に 依り マリ、ア市 弊本店と 合同致す 事と 相成り 本月 末日 以て 聖市 倉庫を 引上げ マリ、ア市へ 移轉 仕る 事に 決定 仕り候 間 右 御慶賀 被下 度 御慶賀 今 輸入部 に 關する 御用 件は 總て 左記へ 御慶賀 申上げ 候

先づは 右 御慶賀 内 御慶賀 迄 如斯 御座候

八月 廿九日

マリ、ア市 郵函 一四五

省軍陸

歌定選

ドーコレ・アビムロコ

映畫主題歌レコード 番號

曉に祈る

伊藤久男

コロムビア男聲合唱團

愛馬花嫁

海邊はまな草

子子

名畫「曉に祈る」に 貫して流れる 征戰愛 馬進軍 譜.....

あゝ 願つた この馬と 飲ませたい この馬と 捧げた命 これまでと 月の光で 走り書

あゝ 願つた この川も 赤い忠告の 血がにじぬ 故郷まで 駆け 馳せ ぬける 興味の この 凱歌

MASSAO KINOSHITA

ADVOCADO

Tel. 2-6307 - Caixa. 1386

Praça João Mendes, 154

8.º andar - salas 84-85

São Paulo

法律 翻譯

は木下法律事務所へ

産婆、看護婦及マツサジスト免狀登録

免狀發給日は 渡日 如何の間は 予度 となし 此の 好期を 逸せず 資格を 獲得 して 下さい。 説明書を 御請求 下さい。 但し 切手 御封入 候

歸化手續

ブラジル 國籍の ない 者より 將來の 發展を 望む の 者 是元 には 刻々 不安の 暗雲が 迫り づゝ ある 事 自覺 して 下さい。 説明書を 御請求 下さい

伯國々籍 取得手續

一九三四年 七月 以前に 伯國 出生の 子 手續 以上 短期 間をもつて 歸化 證以上 に 確實な 伯國 國籍を 取得 する 事 出来 ます。 一 日も 早く 此の 資格を 獲得 して 来る 事 願 候 時 代に 御慶賀 下さい

鑑識手帖

新 期限 (來年 正月 末日) 末に なる 御慶賀 候 御慶賀 候

名實 共眞の 法律事務所、 邦人の 眞の力、 誠の味方 となり 得る 木下 法律事務所 御慶賀 下さい

R. Monteiro & Cia

CASA MATRIZ E ESCRITORIO

Rua 25 de Março, 533

Caixa Postal, 1646 - Telephone, 2-4383 - Sã. Paulo

Casas Filiais:

Rua José Bonifácio, 43

Rua Boa Vista, 199

Rua Gen. Camara, 79

Rua Uruguaiana, 106

電話 2-5510

電話 2-5657

電話 2-1781

電話 2-9837

IMPERIAL CASIMIRA

MARCA REGISTRADA

婦人向新柄ラン豊富に着荷しました

◆ 弊店は伯國最大の反物店で内外優秀のカジミールを豊富に仕入れて居ります

◆ 國産優秀カジミール「イムベリアル」の總代理店です

◆ 地方より御出置の折は是非御来店の程をお願ひします

◆ 尙地方へは見本をお送り致します